

# Vol trots wijst Bas aan dat hij jarig is

LC  
14/10/2015

HANS WILLEMS

APPELSCHA Praten heeft de verstandelijk gehandicapte Bas (28) nooit gedaan. Communiceren gaat de laatste tijd beter dankzij een hulpmiddel dat De Friesland Zorgverzekeraar belooft met een aanmoedigingsprijs van 5000 euro.

Zoek het dichtbij huis. Dat is de les van het project waarmee Eelco en Ria Galama uit Leeuwarden een prijs wonnen voor vernieuwingen in de zorg, uitgelooft ter gelegenheid van het 200-jarig bestaan van De Friesland Zorgverzekeraar.

Hun zoon Bas is verstandelijk gehandicapt en heeft nooit kunnen praten. Hij heeft het naar zijn zin in OlmenEs, maar het is soms lastig om te peilen wat hij wil. In de instelling in Appelscha wonen 131 volwassenen, van wie een aantal net als Bas grote moeite heeft om zich verstaanbaar te maken.

Menno, broer van Bas, bedacht er iets op, in samenspraak met het personeel van de instelling op antroposofische grondslag. Via een app ontwikkelde Menno een hele reeks plaatjes die zijn broer steeds beter weet te herkennen om er mee te communiceren.

„Laatst kon hij voor het eerst aan-

*‘Lezen en schrijven kan hij niet, maar met de iPad is hij verrassend goed’*

wijzen dat hij die dag jarig was”, vertelt moeder Ria. „En bij de maaltijden wist hij ineens duidelijk te maken dat hij naast kaas en vleeswaren ook pindaakaas op zijn boterhammen blijft. Lezen en schrijven kan hij niet, maar met de iPad is hij verrassend goed.” „Het lijkt of er wat nieuwe deurtjes zijn geopend bij Bas”, vult vader Eelco aan.

Ook de medewerkers van OlmenEs zijn opgetogen over de ontwikkeling van Bas, die al elf jaar in het huis woont. De instelling werkt al veel met hulpgebaren, pictogrammen en andere hulpmiddelen bij de communicatie. De ervaringen met Bas leren dat de aanpak nog individueller moet en dat bewoners soms tot meer in staat zijn dan gedacht werd.

Met de aanmoedigingspremie van 5000 euro kan de app verbeterd en uitgebreid worden en toegepast bij anderen. Eelco Galama, penningmeester van de cliëntenraad, vindt het een mooi bewijs dat het samen optrekken van naasten, begeleiders en deskundigen tot de betere zorg kan leiden. „En de medewerkers van OlmenEs leren er zelf ook weer van.”

## Tien keer prijs van De Friesland

In de tweede ronde van de jubileumactie beloofde De Friesland tien ideeën voor zorgvernieuwing. Een greep uit de winnaars: Peter Teeuwen bedacht HobbyOmdeHoek, een platform om mensen die in een sociaal isolement leven, dichterbij elkaar te brengen. Geesje Duursma uit Garyp werkt met andere ouders aan een campus voor kinderen met autisme

die normaal tot bovengemiddeld begaafd zijn. Jayant Bhagwanie werkt met anderen aan een rook- en alcoholvrij jongeren centrum in Heerenveen. De verpleegkundigen Alie de Groot en Tine de Boer willen in Heerenveen voorlichting organiseren over het fit houden van het brein.

> [www.defriesland200.nl](http://www.defriesland200.nl)



Eelco Galama ontvangt de cheque van De Friesland-bestuurder Steven Hofenk. Rechts een medewerkster van OlmenEs.

FOTO DE FRIESLAND